

Меню по столовой МБОУ СОШ № \_\_\_  
На 27 апреля 2021 года



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

1-4 классы							
Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)
<b>Горячее питание (завтрак)</b>				<b>Горячее питание (обед)</b>			
бутерброд с повидлом	50 (20/30)	5,99	129	винегрет овощной	60	5,37	74
запеканка из творога	80	29,25	212	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	8,60	167
каша вязкая молоч из пшенной крупы	157,5(152,5/5)	10,22	234	зразы "школьные"	90	43,41	230
компот из кураги	200	6,26	126	рис отварной	160	9,27	243
апельсин	1 шт	24,34	43	чай с сахаром	200	1,77	58
				батон	50	4,63	131
				хлеб	50	3,01	87
		76,06				76,06	

5-11 классы							
Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)	Наименование блюда	Выход	Цена	Энерг. Ценность (ккал)
<b>Завтрак 2</b>				<b>Обед 2</b>			
бутерброд с повидлом	60 (30/30)	7,52	155	винегрет овощной	100	8,95	124
запеканка из творога	80	29,25	212	суп картоф с бобовыми, с зеленью	250	8,60	167
каша вязкая молоч из пшенной крупы	250(240/10)	16,97	371	зразы "школьные"	100	48,20	255
компот из кураги	200	6,26	126	рис отварной	180	10,42	274
				чай с сахаром	200	1,77	58
				батон	45	4,05	118
				хлеб	50	3,01	87
		60,00				85,00	

Свободный выбор		
Наименование блюда	Выход	Цена
Холодное блюдо		
I блюдо		
II блюдо		
III блюдо		
IV Гарнир		
Выпечка		

Витаминный стол		
Наименование блюда	Выход	Цена

Диетический стол		
Наименование блюда	Выход	Цена